

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ИСИЛЬКУЛЬСКАЯ ВЕЧЕРНЯЯ (СМЕННАЯ)  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

646023, РФ, Омская область, г. Исилькуль, ул. Орджоникидзе, 57, тел. 20-055.

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
02.09.2024 г

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ «Исилькульская  
вечерняя (сменная)  
общеобразовательная школа»  
Приказ №30б от 02.09.2024 г.  
/Ж.А.Мухамедкаримов

**Мероприятия на 2024-2025 учебный год**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10	Плавание на 25, 50 м	1-4	февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-4	февраль
12	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	февраль

13	Метание теннисного мяча в цель	1	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май

